

Pravidla bezpečného používání internetu a sociálních sítí: 1. – 3. třída

Co znamená začít s prevencí včas?

Začít s ní hned, jak dítě má k dispozici přístup k internetu – ať už na PC, mobilním telefonu nebo tabletu.

Základní pravidla:

- 1) Seznamte dítě s možnými riziky virtuálního světa před tím, než s ním poprvé usednete k počítači.
- 2) V počítači aktivujte rodičovský filtr (např. kvůli stránkám s pornografickým obsahem)
- 3) Umístěte PC na takovém místě, kde budete mít dítě pod kontrolou (např. v obývacím pokoji)
- 4) Začněte spolu, společně objevujte virtuální svět.
- 5) Ukažte dítěti bezpečné služby a webové stránky.
- 6) Nastavte dítěti pravidla používání technologií a vyžadujte jejich dodržování (zejména délku, frekvenci a účel používání).



- 7) Vysvětlete dítěti rizika veřejného sdílení soukromého obsahu (např. informace, že odjíždíte na dovolenou, může být pozvánkou pro zloděje; „legrační“ foto spolužáka může být snadno zneužito...).



Vysvětlení pojmů

Kyberšikana – psychická šikana realizovaná prostřednictvím internetu, formou vydírání, vyhrožování, zastrašování, vyloučení z online komunity, provokování, krádeže a zneužití elektronických účtů, případně založením falešného účtu, zveřejňováním urážlivých příspěvků či fotografií...)

Kybergrooming – chování uživatelů internetu, které prostřednictvím psychické manipulace (vybudování falešné důvěry) má za cíl přimět dítě k osobní schůzce. Výsledkem takové schůzky může být např. sexuální zneužití dítěte či fyzické násilí na dítěti. Kybergrooming bývá nejčastěji vázán na veřejné chaty, seznamky, ale i na sociální sítě).

Více o kyberšikaně, kybergroomingu, kyberstalkingu a dalších problematických jevech souvisejících s komunikačními technologiemi a jejich využíváním najdete na webu školy v sekci dokumenty.