

Pravidla bezpečného používání internetu a sociálních sítí: 4. – 6. třída

- 1) Domluvte se s dítětem na pravidlech využívání PC a dalších zařízení a trvejte na jejich dodržování.
- 2) Zajímejte se o to, co dítě ve virtuálním světě dělá a proč. (K hovorům volte vhodnou příležitost, dítě by nemělo mít pocit, že je u výslechu.)
- 3) Seznamte se službami, které dítě používá, a s jejich pravidly. Pokud na to nemáte čas, požádejte dítě, aby Vás s nimi seznámilo.
- 4) Diskutujte s dítětem o kladech a záporech služeb, které využívá. Hovořte s ním o rizicích virtuálního světa, o citlivosti osobních údajů a možnostech jejich zneužití.
- 5) Zajímá-li se vaše dítě o sociální sítě, založte si s ním účet společně.
- 6) Naučte dítě volit si vhodná hesla a chránit si je.



Bezpečnější cestou je zajímat se o virtuální svět a vytvářet pravidla spolu s dítětem než vše zakazovat.

U jednostranných zákazů existuje velké riziko, že se je dítě bude snažit obcházet.



Vysvětlení pojmů:

Kyberšikana – psychická šikana realizovaná prostřednictvím internetu, formou vydírání, vyhrožování, zastrašování, vyloučení z online komunity, provokování, krádeže a zneužití elektronických účtů, případně založením falešného účtu, zveřejňováním urážlivých příspěvků či fotografií...

Kybergrooming – chování uživatelů internetu, které prostřednictvím psychické manipulace (vybudování falešné důvěry) má za cíl přimět dítě k osobní schůzce. Výsledkem takové schůzky může být např. sexuální zneužití dítěte či fyzické násilí na dítěti. Kybergrooming bývá nejčastěji vázán na veřejné chaty, seznamky, ale i na sociální sítě).

Více o kyberšikaně, kybergroomingu, kyberstalkingu a dalších problematických jevech souvisejících s komunikačními technologiemi a jejich využíváním najdete na webu školy v sekci dokumenty.