

Pravidla bezpečného používání internetu a sociálních sítí: 7. – 9. třída

- 1) Pokud dítě dodržuje stanovená pravidla, dovolte mu přesunout PC do jeho vlastního prostoru. Stále si ale ponechte kontrolu nad tím, k čemu PC užívá, mějte přehled o tom, jak zachází s mobilním telefonem, jaké má stažené aplikace, na kterých sociálních sítích se pohybuje.
- 2) V rámci běžné komunikace mluvíte s dítětem o jeho chování ve virtuálním světě a o prožitcích, které tam získává. Mějte přehled, co se děje na jeho sociálních sítích.



3) Věnujte pozornost změnám v chování dítěte, které se objeví bezprostředně po používání PC či telefonu. Může znamenat potíže dítěte ve virtuálním světě.

4) Hovořte s dítětem o dalších rizicích využívání internetu, sexuální výchovu obohaťte o téma sexuality ve virtuálním prostředí.

5) Zaveďte pravidlo nezveřejňovat nic, co by nemohlo viset na babiččině ledničce.

Vysvětlení pojmů

Kyberšikana – psychická šikana realizovaná prostřednictvím internetu, formou vydírání, vyhrožování, zastrašování, vyloučení z online komunity, provokování, krádeže a zneužití elektronických účtů, případně zakládání falešných účtů.

Kybergrooming – chování uživatelů internetu, které prostřednictvím psychické manipulace (vybudování falešné důvěry) má za cíl přimět dítě k osobní schůzce. Výsledkem takové schůzky může být např. sexuální zneužití dítěte či fyzické násilí na dítěti. Kybergrooming bývá nejčastěji vázán na veřejné chaty, seznamky, ale i na sociální sítě).

Sexting – rozesílání textových zpráv se sexuálním obsahem, rozšířeně zveřejňování vlastních fotografií či videí se sexuálním obsahem.



Více o kyberšikaně, kybergroomingu a dalších problematických jevech souvisejících s technologiemi a jejich využíváním najdete na webu školy v sekci dokumenty.