

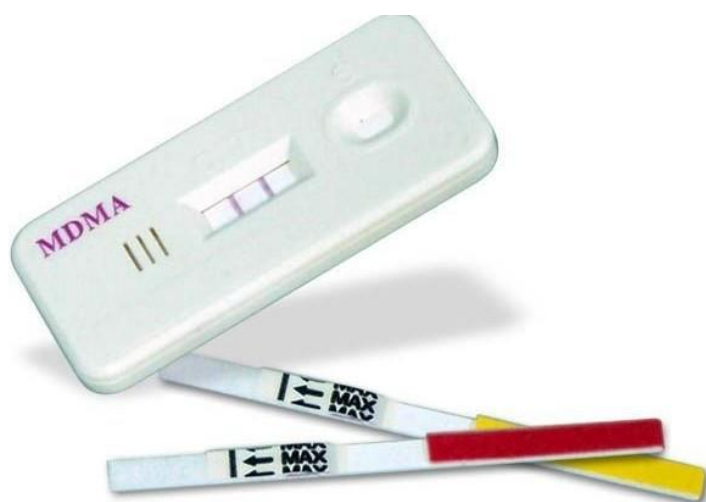
# Zneužívání návykových látek

## Příznaky užívání návykových látek:

- **absence** - neomluvené hodiny ve škole nebo jiné absence,
- **drogová kultura** - ztotožňování se s drogovou kulturou,
- **drogy a pomůcky** - nálezy drog nebo pomůcek k jejich užívání (injekční jehly, stříkačky, speciální dýmky),
- **chování** - výrazné změny v chování, agresivita, podrážděnost, nervozita,
- **odchody a útěky z domova** - tendence odcházet z domova na delší dobu bez vysvětlení,
- **prospěch** - náhlé zhoršení prospěchu a chování ve škole, příp. problémy v kolektivu,
- **zájmy** - změna původních zájmů,
- **zevnějšek** - zhoršení vzhledu a péče o zevnějšek .

## Co dělat, má-li dítě problém s drogami nebo alkoholem!

- **volat lékaře** - neváhejte volat lékaře, jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, lékaře volejte i tehdy, jestliže účinek drog odezněl, ale přetrvávají duševní problémy nebo halucinace,
- **dlouhodobá výchovná strategie** - nespolehejte na zázračná okamžitá řešení,
- **naslouchejte dítěti** - vyslechnout dítě ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko,
- **důsledky** - jestliže není dítě ochotno ke změně, mělo by nést důsledky.



## Čemu se vyhnout!

- **nepopírejte a neskrývejte problém,**
- **nezanedbávejte sourozence ani bezpečnost dalších lidí ve společné domácnosti,**
- **nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho,**
- **nedejte se vydírat,**
- **nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou,**
- **nevyhrožujte něčím, co nechcete nebo nemůžete splnit**