



**Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344**

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022



# **PREVENTIVNÍ PROGRAM**

## **„Ve třech to zvládneme“**

### **Školní rok 2023 – 2024**



**Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344**

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ  
e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ  
telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Základní údaje o škole

<b>Název a adresa školy</b>	<i>Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344 Npor. Eliáše 344 Pardubice 530 09</i>
<b>Zřizovatel</b>	<i>Statutární město Pardubice Pernštýnské náměstí 1 Pardubice 530 21</i>
<b>IČO</b>	<i>60 15 90 22</i>
<b>IZO</b>	<i>060 159 022</i>
<b>Jméno a příjmení ředitele</b>	<i>Mgr. František Němec</i>
<b>Kontakty</b>	<i>tel.: 464 629 941 fax: 464 629 948 email: <a href="mailto:f.nemec@zspol3.cz">f.nemec@zspol3.cz</a> <a href="mailto:zspol3@zspol3.cz">zspol3@zspol3.cz</a> <a href="http://www.zspol3.cz">www.zspol3.cz</a></i>

<b>Jméno školního metodika prevence</b>	<i>Mgr. Lenka Jírková</i>		
<b>Telefon</b>	<i>Tel.: 464 629 968</i>		
<b>E-mail</b>	<i><a href="mailto:l.jirkova@zspol3.cz">l.jirkova@zspol3.cz</a></i>		
<b>Specializační studium</b>	<i>Ano</i>	<i>Studuje</i>	<i>Ne</i>
<b>Realizátor vzdělávání</b>	<i>Centrum celoživotního vzdělávání – zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje Mozartova 449 Pardubice 530 09</i>		

<b>Jméno výchovného poradce pro 1. stupeň a péče o žáky s SVP</b>	<i>Mgr. Lenka Jírková</i>		
<b>Telefon</b>	<i>464 629 968</i>		
<b>E-mail</b>	<i><a href="mailto:l.jirkova@zspol3.cz">l.jirkova@zspol3.cz</a></i>		
<b>Specializační studium</b>	<i>Ano</i>	<i>Studuje</i>	<i>Ne</i>
<b>Realizátor vzdělávání</b>	<i>Pedagogická fakulta University Karlovy Magdalény Rettigové 47/4 116 39 Praha 1-Nové Město</i>		

<b>Jméno výchovného poradce pro 2.stupeň a kariérové poradenství</b>	<i>Mgr. Eva Drašíková</i>		
<b>Telefon</b>	<i>464 629 968</i>		
<b>E-mail</b>	<i><a href="mailto:e.drastikova@zspol3.cz">e.drastikova@zspol3.cz</a></i>		
<b>Specializační studium</b>	<i>Ano</i>	<i>Studuje</i>	<i>Ne</i>



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

<b>Realizátor vzdělávání</b>	<i>Pedagogická fakulta University Karlovy Magdalény Rettigové 47/4 116 39 Praha 1-Nové Město</i>
------------------------------	--

<b>Jméno školního psychologa pro péči o žáky 1.stupně</b>	<i>Mgr. Dorotea Meisnerová</i>
<b>Telefon</b>	<i>464 629 946</i>
<b>E-mail</b>	<i>d.meisnerova@zspol3.cz</i>

<b>Jméno školního psychologa pro péči o žáky 2.stupně</b>	<i>Mgr. Barbora Zárubová</i>
<b>Telefon</b>	<i>464 629 946</i>
<b>E-mail</b>	<i>b.zarubova@zspol3.cz</i>

<b>Jméno speciálního pedagoga</b>	<i>Mgr. Michal Janeček</i>
<b>Telefon</b>	<i>464 629 944</i>
<b>E-mail</b>	<i>m.janecek@zspol3.cz</i>

	Počet tříd	Počet dětí/ žáků
<b>1. stupeň ZŠ</b>	<i>17</i>	<i>437</i>
<b>2. stupeň ZŠ</b>	<i>14</i>	<i>363</i>

## Informace o škole

ZŠ Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344 je příspěvková organizace, zřizovatelem je město Pardubice. Škola patří mezi největší školy na Pardubicku, má kapacitu 800 žáků, je úplná, jsou zde 1. – 9.ročníky. Součástí školy je základní škola, školní družina a školní jídelna. V současné době navštěvuje školu 800 žáků.

Je jednou ze dvou základních škol okresu Pardubice, v níž jsou třídy s rozšířeným vyučováním matematiky a přírodovědných předmětů. Souhlas ke zřízení těchto tříd získala škola k 1. 9. 1987. Žáci v těchto třídách mají navýšený počet hodin matematiky, informatiky, biologie i chemie v rámci nepovinných či povinně volitelných předmětů. S přijetím na střední školy všech druhů nemají téměř žádné problémy a jejich úspěšnost při přijímacích zkouškách je vysoká a uspokojující.

Žáci naší školy jsou vzděláváni podle školního vzdělávacího programu „Ve třech se to lépe táhne,,.



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Analýza současného stavu školy

Budova naší školy se nachází uprostřed velkého sídliště. V okolí školy je spousta odpočinkových míst, v blízkosti je několik dětských a sportovních hřišť.

Škola je velmi dobře vybavena pomůckami, jsou zde upraveny všechny učebny, třídy a chodby, které jsou barevně přizpůsobeny dětskému vnímání a vytváří tak velmi příjemné klima. Nově zrekonstruována je i školní jídelna a kuchyň. V současnosti probíhá a během listopadu bude dokončena i rekonstrukce školního sportovního areálu.

Vzhledem k tomu, že jsou zde třídy s rozšířenou výukou matematiky, je o tuto školu velký zájem. Ten je podpořen i velkou mírou úspěšnosti našich absolventů v přijímacím řízení na střední školy.

Riziko problémového chování na naší škole představuje nárůst sociálně nepřizpůsobivé populace na tomto sídlišti, která bydlí v městských bytech.

Během minulých let vzrostl také počet žáků cizinců a žáků z dětského domova.

### Co se nám daří

- ✓ Škola pravidelně organizuje akce nejen pro žáky, ale především společné akce s rodiči / dny otevřených dveří, tvořivé dílny, odpoledne plné her, společné výlety, noční spaní ve škole, společenský večer a další/.
- ✓ Každoročně jsou organizovány adaptační výjezdy pro 6. třídy, které napomáhají k poznávání dětí a budování třídního kolektivu, lyžařské výcviky pro 7. ročníky, GO programy pro 8. ročníky, školy v přírodě pro ostatní ročníky, adaptační dny pro 1.ročníky, exkurze, výlety a další kulturní akce.
- ✓ Škola se zapojuje do pořádání turnajů a soutěží pro žáky.
- ✓ Pořádáme besedy pro žáky se zdravotní a dopravní tematikou, pořady s protidrogovou tematikou, prevencí kriminality a zdravým životním stylem, pohybem v kyberprostoru , kouření.
- ✓ Učitelé začleňují jednotlivá preventivní témata do výuky, třídní učitelé mají prostor v pravidelných třídnických hodinách .



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

- ✓ Pravidelně přichází učitelé s nabídkou zájmových kroužků, dále svůj volný čas i během přestávek mohou děti trávit ve školní knihovně .
- ✓ Ve škole pracuje školní parlament, jehož zástupci se pravidelně scházejí a probírají se problémy a přání žáků, navrhují různé projekty a projektové dny se zástupkyní ředitele a výchovnou poradkyní.
- ✓ Na škole pracuje a pravidelně se schází školní poradenský tým.
- ✓ Rodiče mají možnost řešit problémy nebo předat své požadavky prostřednictvím Sdružení rodičů, kde se zástupci jednotlivých tříd pravidelně scházejí na Radě rodičů, a jedná s nimi ředitel školy.
- ✓ S žáky pracuje a pedagogům poskytuje metodickou podporu speciální pedagog.
- ✓ Na škole máme 2 školní psycholožky, které jsou součástí školského poradenského týmu, jsou k dispozici žákům, rodičům i pedagogům, pravidelně pracují s třídními kolektivy, provádějí sociometrie ve třídách se vztahovými problémy, pomáhají s třídními hodinami, pořádají besedy pro rodiče
- ✓ Učitelé mají možnost účasti na seminářích na téma komunikace, klima školy a třídy, dynamika skupiny, práce s problémovými žáky apod..
- ✓ Pravidelně spolupracujeme se střediskem preventivní péče Semiramis v rámci preventivních programů na podporu dobrého klima třídy a probírají některá vybraná témata prevence rizikového chování.
- ✓ Podařilo se nám vyřešit nahlášené problémy s užíváním sociálních sítí, které se odrážely i do klimatu třídy a vztahů mezi spolužáky.
- ✓ Přistoupili jsme k zpřísnění pravidel užívání mobilních technologií ve škole, které je přesně popsáno ve školním řádu.
- ✓ Dále jsme včas zachytili projevy kyberšikany a díky tomu zabránili dalšímu nevhodnému chování.
- ✓ Odhalili jsme počínající kuřáky elektronických cigaret
- ✓ Na základě vyhodnocení PP z minulých let jsme vypracovali fungující systém pro odhalování záškoláctví, většinou podporovaného rodiči.
- ✓ Pravidelně jsme se setkávali s pracovníky OSPODu a společně řešili problémy našich žáků.



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Co považujeme za problém

- ✓ Velké absence některých žáků, často podporované a tolerované rodiči
- ✓ Problém spatřujeme v pohybu žáků na sociálních sítích, které vedou ke kyberšikaně
- ✓ Velký nárůst žáků s psychickými problémy, které vedou až k hospitalizacím
- ✓ Další riziko, které si uvědomujeme, je nárůst počtu sociálně nepřizpůsobivých rodin ubytovaných v městských nájemních bytech na našem sídlišti. Zatím se projevují pouze v rámci sídliště, ve škole je problém hlavně s jejich docházkou.
- ✓ Problémy jsou i s některými žáky cizinci, kde je problémem jazyková bariéra nejen žáků, ale i zákonných zástupců.

## Stanovení cíle

Cílem primární prevence na naší škole je především zvýšení odolnosti žáků vůči sociálně patologickým jevům, utváření teoretických znalostí a praktických dovedností, dlouhodobé a všestranné působení na osobnost a postoje žáků za předpokladu respektování věku a osobních zvláštností dítěte.

## Dlouhodobé cíle

- ✓ prohlubovat povědomí žáků o sociálně patologických jevech a o následcích, které mohou nastat
- ✓ posilovat právní vědomí o kriminalitě, předpisech a zákonech
- ✓ posilovat zdravé sebevědomí, umět se přiměřeně prosadit v kolektivu
- ✓ vytvářet podmínky pro pocit bezpečí žáků a pedagogů, vytvářet příznivé klima pro práci ve škole
- ✓ podporovat zdravý životní styl
- ✓ sledovat a hlídat absenci žáků
- ✓ zajistit volnočasové aktivity
- ✓ spolupracovat se zákonnými zástupci žáků



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

- ✓ monitorovat projevy fyzického i psychického násilí mezi žáky
- ✓ zlepšovat vztahy mezi žáky a učiteli
- ✓ zajistit odborné vzdělávání pedagogů v rámci prevence

## **Prevence na naší škole zahrnuje aktivity v těchto oblastech rizikového chování**

- ✓ Návykové látky, drogy
- ✓ Šikana, kyberšikana, šikana mířená proti učiteli
- ✓ Rizikové chování v dopravě a sportu
- ✓ Poruchy příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie)
- ✓ Záškoláctví
- ✓ Tabák
- ✓ Alkohol u dětí školního věku
- ✓ Syndrom týraného dítěte CAN
- ✓ Homofobie
- ✓ Extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
- ✓ Vandalismus
- ✓ Netolismus
- ✓ Nová náboženská hnutí
- ✓ Příslušnost k subkulturám
- ✓ Sebepoškozování
- ✓ Rizikové sexuální chování
- ✓ Domácí násilí
- ✓ Krádeže
- ✓ Násilí ve školním prostředí
- ✓ Problémové situace týkající se žáka s PAS



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Krátkodobé cíle

Byly stanoveny na základě priorit primární prevence a analýzy nejčastějších problémů.

<b>Cíl:</b>	<i>Poskytnout žákům přiměřeně věku množství informací v oblasti prevence rizikového chování pomocí besed a přednášek</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Záznam o absolvování besed, přednášek o daných tématech, použití pracovních listů a využití počítačového dotazníkového testu.</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Potřeba pokračovat v působení na žáky v oblasti prevence rizikového chování</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Preventivní působení v oblasti zneužívání návykových látek, tabákových výrobků a alkoholu a dalších oblastech rizikového chování</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Minimalizovat porušování pravidel chování, narušování vyučovacích hodin, poškozování školního majetku,</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Snížení množství kázeňských opatření za porušování pravidel proti předchozímu roku na konci klasifikačních období</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Dodržováním školního řádu a podporováním správných návyků žáků je možné zlepšit klima a bezpečnost ve škole</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Pokračování v monitorování projevů fyzického i psychického násilí mezi žáky</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Snížení počtu neomluvených hodin a zlepšení docházky</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Počet zameškaných a neomluvených hodin na konci klasifikačních období</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Potřeba naučit žáky zodpovědnosti a správným návykům</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Dále pokračovat ve sledování důvodů absence a eliminovat tak množství neomluvených hodin</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Zvýšení informovanosti našich žáků o rizicích při využívání internetu a sociálních sítí</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Počet absolvovaných besed na toto téma, zápis probrání témat v TK v předmětu informatika</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Z důvodu nedozírných následků spojených s využíváním internetu a sociálních sítí nutnost informovat o nebezpečí a rizicích spojených s jejich využíváním</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Podporovat zdravý vývoj žáků, jejich bezpečnost</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Informovanost žáků o kyberšikaně a snížení jejího výskytu</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Pohovor v hodinách informatiky, snížení počtu řešených konfliktů v rámci kyberšikany</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Potřeba zamezit negativním vlivům kyberšikany na děti /frustrace, osamocenenost, vyřazení z kolektivu apod. /</i>





Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Pokračovat ve zlepšování vztahů mezi žáky</i>
--------------------------------------	--

<b>Cíl:</b>	<i>Předcházet výskytu šikany</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Výskyt šikany/respektive její nevyskytnutí se/</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Potřeba zamezit nepříjemnému prožívání jedince podrobeného šikaně a narušování zdravých vztahů ve třídě</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Pokračovat v dosahování příjemného prostředí a klimatu ve třídě i ve škole, zlepšování vztahů a poskytování právního vědomí žáků</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Snížení výskytu kouření a užívání alkoholu a návykových látek v prostorách školy</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Nevyskytování se tohoto jevu</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Eliminování rizikového chování ve škole, které je zdraví škodlivé</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Pokračovat a prohlubovat vědomosti o normách a pravidlech</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Vedení třídnických hodin</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Zápisy v TK</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Prostor pro budování a zkvalitňování vztahů ve třídě, zlepšování klima třídy a zlepšování vztahů i s třídním učitelem</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Pokračovat v dosahování příjemného prostředí a klimatu ve třídě i ve škole</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Posilování zdravého klima ve třídě</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Pozorování, výsledky sociometrie</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Zlepšení prostředí žáků, zlepšení vztahů</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Navazuje na zlepšování a zkvalitňování školního prostředí a zlepšování vztahů, předcházení problémů ve třídě</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Zvýšit informovanost učitelů v rámci prevence</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Počet vzdělávacích programů</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>zefektivnění práce pedagogů a zkvalitnění výchovně vzdělávacího procesu</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Souvislost se zvyšováním profesní připravenosti pedagogů</i>

<b>Cíl:</b>	<i>Zvyšování právního vědomí žáků</i>
<b>Ukazatele dosažení cíle:</b>	<i>Testy v rámci vyučování, účast v soutěžích</i>
<b>Zdůvodnění cíle:</b>	<i>Vědomí, jak jednat a chovat se, znát možné následky</i>
<b>Návaznost na dlouhodobé cíle:</b>	<i>Souvislost se zvyšováním připravenosti do života a jednat v souladu s právními normami a podle pravidel</i>



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Skladba aktivit PP pro jednotlivé cílové skupiny

### A ) Pedagogové

Na realizaci PP se podílejí všichni pedagogové školy.

#### Ředitel

- ✓ odpovídá za koordinaci a kontrolu tvorby, realizace a hodnocení PP
- ✓ jmenuje školního metodika prevence, který má pro výkon této činnosti odborné předpoklady
- ✓ pravidelně se schází se školním poradenským týmem
- ✓ jedná s rodiči

#### Metodik prevence

- ✓ vytváří preventivní program, podílí se na kontrole a hodnocení jeho realizace
- ✓ Komunikuje s učiteli v oblasti primární prevence
- ✓ Spolupracuje s vedením školy, výchovným poradcem, školním psychologem, speciálním pedagogem, třídními učiteli a ostatními pracovníky školy, PPP, okresním a krajským metodikem prevence, psychologem a dalšími organizacemi, institucemi a odborníky
- ✓ koordinuje předávání informací o problematice rizikového chování ve škole
- ✓ dokumentuje průběh preventivních aktivit školy
- ✓ mapuje výskyt a řeší rizikového chování ve škole
- ✓ zajišťuje a koordinuje preventivní aktivity a programy prevence pro žáky
- ✓ poskytuje materiály a informace všem učitelům a rodičům k dané problematice
- ✓ ve spolupráci s ostatními pedagogy provádí hodnocení PP
- ✓ pomáhá tř. učitelům s realizací třídnických hodin



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## Výchovné poradkyně

- ✓ evidují děti s SPU a integrované žáky
- ✓ pomáhají při tvorbě IVP a PLPP
- ✓ zajišťují komunikaci s OSPOD
- ✓ řeší profesní orientaci žáků
- ✓ spolupracují s PPP, školním speciálním pedagogem a školními psycholožkami
- ✓ svolávají výchovné komise
- ✓ evidence dokumentace posudků na žáky pro OSPOD, soudy, SVP
- ✓ organizují adaptační kurzy

## Školní psycholog

- ✓ poskytuje odborné psychologické poradenství v oblasti výchovy, vzdělávání a osobnostního rozvoje
- ✓ spolupodílí se na organizaci adaptačních kurzů
- ✓ organizuje skupinová sezení pro problémové žáky
- ✓ pomáhá tř. učitelům s realizací třídnických hodin
- ✓ provádí sociometrie
- ✓ pořádá besedy pro rodiče

## Třídní učitelé, speciální pedagog

- ✓ Spolupracují s metodikem prevence na realizaci PP
- ✓ rozvíjí kompetence žáků v oblasti prevence, dbají na dodržování pravidel a školního řádu
- ✓ podporují rozvoj pozitivních sociálních vztahů mezi žáky a sociálního klimatu třídy
- ✓ organizují třídnické hodiny
- ✓ zprostředkovávají komunikaci s ostatními členy pedagogického sboru
- ✓ provádějí průběžnou diagnostiku žáků a třídy
- ✓ konzultují případné problémy, navrhují opatření
- ✓ TU sledují a důkladně vyhodnocují docházku žáků



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

- ✓ třídní učitelé jsou v kontaktu s rodiči žáků své třídy prostřednictvím třídních schůzek, osobních setkání a dalších možností komunikace

### Pedagogové

- ✓ V rámci výuky svého předmětu se věnují rozvoji kompetencí žáků v oblasti sociálních dovedností, primární prevence.
- ✓ Konzultují problémové chování žáků ve svých hodinách s třídním učitelem

### Aktivity pro pedagogy v rámci PP

Název aktivity	organizátor akce	Termín
Společné vzdělávání – Dodržování pravidel GDPR	VIAVIS	srpen
Další vybraná vzdělávání pedagogů, VP a MP, školních psychologů a spec. pedagoga dle jejich zájmu a nabídky	CCV, NIDV	Průběžně dle aktuální situace a nabídky
Metodická setkání MP s preventisty Střediska primární prevence Semiramis	SEMIRAMIS	2x ročně - podzim, jaro
Metodická setkání VP a MP s pedagogy školy	VP a MP školy	průběžně

## B ) Rodiče

Pro školu je velice důležité navazovat a udržovat s rodiči co nejlepší vztahy. Společně se daří mnohem lépe působit na žáky a vychovávat je. Proto je potřeba nacházet co nejvíce možností setkávat se s nimi.

### Aktivity pro rodiče

Název aktivity	organizátor akce	datum
Třídní schůzky	škola	Dle plánu
Polabinská pouť	ÚMO Pardubice 9 a škola	září
Přednáška školního psychologa pro rodiče žáků 1.tříd	škola	říjen
Konzultační odpoledne	škola	Dle plánu
Den otevřených dveří	škola	listopad
Společenský večer	škola	únor
Masopust	ÚMO Pardubice 9 a škola	únor
Odpoledne plné her	škola	červen



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

## C ) Žáci

Tato cílová skupina je nejdůležitějším a klíčovým subjektem v rámci prevence rizikového chování. Většina aktivit je směřována právě jim.

### V 1. – 3. ročníku považujeme za důležité

- ✓ podporovat a rozvíjet u dětí zdravý životní styl, rozvoj etického a právního vědomí, občanských postojů v hodinách prvouky, praktických činností, a to přiměřeně této věkové skupině
- ✓ rozvoj zdravého sebevědomí, výchova k rasové toleranci a respektu k individualitě každého jedince
- ✓ důsledné osvojování norem mezilidských vztahů, (v dětském kolektivu a v interakci učitel – žák)
- ✓ včasné rozpoznání šikany (informovanost učitelů a pedagogických pracovníků)
- ✓ při projevech šikany využívat výchovná opatření podle závažnosti přestupku, včas informovat rodiče, výchovného poradce, metodika prevence (popř. školního psychologa, sociální pracovnice, PPP, Policii ČR)
- ✓ informovat o kyberšikaně a nebezpečí používání sociálních sítí
- ✓ navozování příznivého psychosociálního klimatu ve třídě
- ✓ včasné odhalování specifických poruch učení a poruch chování
- ✓ v případě nevhodného rodinného prostředí kontaktovat OSPOD
- ✓ vést šesti až osmileté žáky ke kvalitnímu využití volného času a tím předcházet budoucím konfliktním situacím (využití kroužků školy a školní družiny – sportovní, hra na flétnu, kytaru a ukulele, šachy, taneční a pohybové výchovy, nabídky Domu dětí a mládeže Alfa a Delta – hudebních oborů, sportovních, přírodovědných a tanečních kroužků, práce s počítači, Sokola Polabiny, ZUŠ, SKP-CENTRUM – Free klub, Ekocentrum Paleta, META, Mosty pro, činností svazu Junáka, Skauta, tábornické unie, hodinové programy metodika prevence pro 1., 2., a 3.třídy...)
- ✓ vést rodiče při řešení problémů ke spolupráci s třídní učitelkou, výchovnou poradkyní, školními psycholožkami a speciálním pedagogem



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

#### **Ve 4. – 7. ročníku se chceme zaměřit**

- ✓ na výchovu ke zdravému životnímu stylu ( poznání změn těla v době adolescence, zmínit poruchy příjmu potravy ),
- ✓ rozvoj etického a právního vědomí, občanských postojů v předmětech
- ✓ občanské výchovy, výchovy ke zdraví, vlastivědy, přírodovědy
- ✓ na rozvoj zdravého sebevědomí, výchovu k rasové toleranci a respektu k individualitě každého jedince, osvojování norem mezilidských vztahů a komunikace
- ✓ na upevňování postojů vůči drogám a osvojení umění odmítnout drogu
- ✓ na vedení žáků k všestrannému rozvoji
- ✓ na seznámení žáků s projevem šikany, jejich vedení k všímavosti a rozpoznání projevů šikany, poskytnutí návodu, jak se zachovat v přímém kontaktu se šikanou viz. Školní plán proti šikaně
- ✓ seznámení s rizikem pohybu a komunikace po internetu a sociálních sítích ( kyberšikana,....)
- ✓ na minimalizaci rizik v průběhu pobytu žáků v základní škole (aktivní využití velké přestávky, úprava školního řádu – kromě práv žáka jsou zde přesně vymezeny povinnosti )
- ✓ pokračování korekce u žáků s vývojovou poruchou učení, chování, důsledné zapojování rodičů žáka do těchto náprav
- ✓ na aktivnější spolupráci s rodiči problémových žáků (využít při řešení problémů PPP Pardubice, Policii ČR, městskou policii, výchovnou poradkyni, metodika prevenci, školní psycholožku, ...)
- ✓ na využití nabídky besed na téma vztahy v rodině, mezilidské vztahy, soužití generací, pohyb a komunikace po sociálních sítích, kyberšikana, sexuální problematika, poruchy příjmu potravy, škodlivost kouření, pití alkoholu, zneužívání návykových látek, gamblerství
- ✓ poskytování kvalitních aktivit pro volný čas, využití nabídky školních kroužků, DDM Alfa a Delta – klub pro mládež, hry na hudební nástroj, jazykových oborů, tance, kroužku šachů, šití, florbalu, streetballu, dívčí kroužek, vaření,



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

základních uměleckých škol, pardubických sportovních oddílů, SKP –

CENTRUM – otevřený klub, Skatepark Pardubice, Ekocentrum Paleta

- ✓ organizování adaptačních pobytových kurzů pro nové kolektivy v 6. třídách /září, říjen/, návazná intervence centra Semiramis a využívání třídnických hodin

## V 8. – 9. ročníku považujeme za prioritní

- ✓ výchovu k odpovědnosti za své zdraví a zdraví ostatních ( viz školní řád)
- ✓ formovat vhodné způsoby chování (viz školní řád ) na opakované přestupky okamžitě upozornit rodiče a hledat společné způsoby nápravy
- ✓ zvýšenou pozornost věnovat rizikovým skupinám žáků (žáci s opakovaným sníženým stupněm z chování, žáci pocházející z patologického rodinného prostředí, žáci z rozvádějících se rodin, žáci ohrožení školním neúspěchem, žáci s vysokou absencí, s psychickými problémy, ...)
- ✓ zvýšený důraz na spolupráci s rodiči (včetně nabídky organizací, které poskytnou rodičům profesionální pomoc – Pedag. psychologická poradna v Pardubicích, bezplatná poradenská pomoc ze strany školního psychologa, kontaktní protidrogové centrum, Nemocnice Pardubice – poradna pro léčbu návykových chorob, oddělení klinické biochemie, oddělení výchovy ke zdraví, OHS Pardubice – poradna pro odvykání kouření, Středisko výchovné péče PYRAMIDA, Dětská psychiatrická ambulance – u Husova sboru, Linka bezpečí, Linka důvěry, Linka vzkaz domů, Bílý kruh bezpečí, sociální zdravotní služby firmy LAXUS, DAR, ....
- ✓ důvěryhodnou a dostupnou pomoc výchovné poradkyně, metodika prevence nebo školní psycholožky
- ✓ nabídka aktivit pro volný čas
- ✓ účast na sportovních soutěžích (hokejbal proti drogám, Memoriál Petra Jágoba v basketbalu, Vánoční laťka, florbalový turnaj škol, ... )
- ✓ odhalování školní šikany – případné okamžité řešení ve spolupráci s rodiči a školním kolektivem
- ✓ poskytnutí pomoci oběti šikany (překonat strach a úzkost a otevřeně o ní hovořit)



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

- ✓ navodit úzkou spolupráci mezi žáky, rodiči a učiteli, jasně vymezit možnost oznamování a vyšetřování šikany (třídní učitel, rodič, třídní schůzka, žák)
- ✓ zajistit pečlivou evidenci případů a jasně stanovit možnost trestů
- ✓ budování právního vědomí žáků
- ✓ systematickou profesní přípravu ( 8.roč. v předmětu Člověk a svět práce, návštěva žáků 9. ročníku s třídní učitelkou na Úřadu práce Pardubice, účast na Burze škol, využití internetových adres v rámci výuky rodinné výchovy, hodin Člověk a svět práce a práce na počítači, spolupráce s PPP )
- ✓ důsledné sledování docházky žáků do školy třídním učitelem, obzvláště pak pravidelných a krátkodobých absencí, evidence včasných omluv nemocných žáků rodiči
- ✓ intervence centra Semiramis a využívání třídnických hodin
- ✓ včasné odhalování záškoláctví ve spolupráci s třídním učitelem a rodiči

K tomu napomohou cíleně vybrané aktivity.

## Aktivity pro žáky

Název aktivity	organizátor akce	datum
Adaptační kurzy pro 6.tř	Škola – VP, třídní učitelé	říjen
Adaptační programy pro 1.třídy	Škola – školní psychologky	září
Prevence chování v dopravě - Besedy a jízdy dopravní hřiště – 4. a 5. tř.	Městská policie	Září, červen
Na počátku záležití – 5.tř	PPP, Poradna pro rodinu Pardubického kraje, škola	listopad
Besedy na téma prevence 2. - 9. tř	Policie ČR a MP	průběžně
Besedy o charitě 6., 7. tř	Charita Pardubice	Dle nabídky
Zdravohrátky – 9.tř	Střední zdr. Škola Pardubice	Dle nabídky
Než užiješ alkohol, užij mozek	SANANIM, z.ú.	Dle nabídky
Program k prevenci kouření a užívání dalších látek – 5.tř	JAKOBY HOBY	Dle nabídky
Program „Normální je nekouřit“- celý 1.st	Metodik prevence+tř.uč	Průběžně
Zdravá pětka – zdravý životní styl – 7.tř	Hypermarket Albert	Dle nabídky





Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Zuřivec – prevence domácího násilí – 7.tř	SKP – intervenční centrum	Dle domluvy
Program primární prevence pro 6.,7., 8. a 9. tř.	Centrum primární prevence Semiramis	Listopad, květen
Den otevřených dveří – pro veřejnost a MŠ	Škola	listopad
Čas proměn – dívky i chlapci 6.tř	MP Education, s.r.o.	únor
prevence kyberšikany - 6.tř	Policie ČR	únor
Pořad prevence kriminality – 6. tř	DDM Delta Pardubice s MP	duben
Pořad protidrogové prevence-9.tř	DDM Delta Pardubice s MP	červen
Výjezdy 8.tříd - Březová	Agentura STAN	duben
Odpoledne plné her	škola	červen
Programy v Ekocentru	Ekocentrum Paleta	průběžně

Dále jsou témata prevence rizikového chování probírána v rámci vyučovacích předmětů jednotlivými vyučujícími.

## Hodnocení /Evaluace/

Na konci školního roku proběhne hodnocení efektivity PP. Bude probíhat na základě kontroly dokumentace za uplynulý rok.

Výsledky budou použity k porovnání a využity jako východisko pro tvorbu PP na příští školní rok, jako podklad do VZ a do elektronického výkaznictví preventivních aktivit SEPA.

Zpracovala : Mgr. Lenka Jírková, metodik prevence

Schválil : Mgr. František Němec, ředitel školy