



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Světové dny ve školní jídelně



druhý čtvrtek v březnu – Mezinárodní den školních jídelen

Celkem v ČR dětem poskytuje stravu cca 9 000 školních jídelen, ve kterých se denně stravují téměř 2 miliony dětí. Ročně uvaří cca 383 milionů pokrmů.

22. 3. Světový den vody

Nabídneme pramenitou vodu, vodu s citrónem, s mátou, pomerančem, grepem, okurkou...

7. 4. Světový den zdraví

Oslavíme ochutnávkou rozmanitých druhů zeleninových salátů.

5. 5. Světový den hygieny rukou

Datum symbolizuje pět prstů na pravé a levé ruce. Zdůrazňuje jednoduchý, ale zásadní způsob, jak chránit sebe i ostatní před infekcí – mytím rukou.

13. 5. Světový den koktejlů

Koktejly jsou barevné nápoje, které vás budou bavit. Mohou být sladké, hořké, ale také pálivé či slané. Nejenže výborně chutnají, ale jsou podávány ve speciálních sklenkách a lákají i svým vzhledem.

16. 5. Mezinárodní den celiakie

Celiakie je vážné celoživotní onemocnění trávicího traktu, které je charakteristické nesnášenlivostí lepku. Vyskytuje se ve většině obilovin. To znamená, že obiloviny a výrobky z nich musí celiaci ze stravy vyloučit. Proto si připomínáme tuto vrozenou nemoc a alespoň jeden den podpoříme ty, kteří s ní denně žijí.

1.6. Světový den mléka

Mléko je komplexní potravinou zcela přírodního původu. Je důležité pro zdraví a vývoj dětí. Nelze jej v plném rozsahu ničím nahradit. Obsahuje důležité živiny, je také významným zdrojem vápníku.

13. 9. Mezinárodní den čokolády

Milujeme ji všichni – velcí i malí. Čokoláda je jednou z nejpopulárnějších sladkostí na světě. Představuje okamžitý zdroj energie pro naše tělo i duši. Pomáhá odstraňovat napětí a podporuje dobrou náladu.

16. 10. Světový den výživy

Správná výživa přispívá k naší fyzické i duševní pohodě. Dodává nám energii, překonává hlad a podvýživu, zabraňuje vzniku obezity.

21. 10. Mezinárodní den jablek

Jablka nám zevšedněla a často opomíjíme jejich význam pro naše zdraví. Jíme je nejčastěji syrová. Přednost dáváme červeným před zelenými.

25. 10. Světový den těstovin

V Itálii se jim říká „pasta“ a na světě mají spoustu rozličných tvarů, barev a druhů. Těstoviny jsou jednou z nejuniverzálnějších potravin a těší se velké oblibě.