



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022



PREVENTIVNÍ PROGRAM

„Ve třech to zvládneme“

Školní rok 2025 - 2026



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
PARDUBICE-POLABINY 3
NPOR. ELIÁŠE 344**



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Základní údaje o škole

Název a adresa školy	Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344 Npor. Eliáše 344 Pardubice 530 09		
Zřizovatel	Statutární město Pardubice Pernštýnské náměstí 1 Pardubice 530 21		
IČO	60 15 90 22		
IZO	060 159 022		
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. František Němec		
Kontakty	tel.: 464 629 941 fax: 464 629 948 email: f.nemec@zspol3.cz zspol3@zspol3.cz www.zspol3.cz		

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Lenka Jírková		
Telefon	Tel.: 464 629 968		
E-mail	l.jirkova@zspol3.cz		
Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	Centrum celoživotního vzdělávání – zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje Mozartova 449 Pardubice 530 09		

Jméno výchovného poradce pro 1. stupeň a péče o žáky s SVP	Mgr. Lenka Jírková		
Telefon	464 629 968		
E-mail	l.jirkova@zspol3.cz		
Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	Pedagogická fakulta University Karlovy Magdalény Rettigové 47/4 116 39 Praha 1-Nové Město		

Jméno výchovného poradce pro 2.stupeň a kariérové poradenství	Mgr. Eva Drašíková		
Telefon	464 629 968		
E-mail	e.drastikova@zspol3.cz		

**Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344**

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ
e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ
telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Specializační studium	Ano	Studuje	Ne
Realizátor vzdělávání	<i>Pedagogická fakulta University Karlovy Magdalény Rettigové 47/4 116 39 Praha 1-Nové Město</i>		

Jméno školního psychologa	<i>Mgr. Barbora Zárubová</i>
Telefon	464 629 946
E-mail	<i>b.zarubova@zspol3.cz</i>

Jméno speciálního pedagoga	<i>Mgr. Michal Janeček</i>
Telefon	464 629 944
E-mail	<i>m.janecek@zspol3.cz</i>

	Počet tříd	Počet dětí/ žáků
1. stupeň ZŠ	19	467
2. stupeň ZŠ	12	325

Informace o škole

ZŠ Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344 je příspěvková organizace, zřizovatelem je město Pardubice. Škola patří mezi největší školy na Pardubicku, má kapacitu 800 žáků, je úplná, jsou zde 1. – 9.ročníky. Součástí školy je základní škola, školní družina a školní jídelna. V současné době navštěvuje školu 792 žáků.

Je jednou ze dvou základních škol okresu Pardubice, v níž jsou třídy s rozšířeným vyučováním matematiky a přírodovědných předmětů. Souhlas ke zřizování těchto tříd získala škola k 1. 9. 1987. Žáci v těchto třídách mají navýšený počet hodin matematiky, informatiky, biologie i chemie v rámci nepovinných či povinně volitelných předmětů. S přijetím na střední školy všech druhů nemají téměř žádné problémy a jejich úspěšnost při přijímacích zkouškách je vysoká a uspokojivá.

Žáci naší školy jsou vzděláváni podle školního vzdělávacího programu „Ve třech se to lépe táhne „.



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Analýza současného stavu školy

Budova naší školy se nachází uprostřed velkého sídliště. V okolí školy je spousta odpočinkových míst, v blízkosti je několik dětských a sportovních hřišť.

Škola je velmi dobře vybavena pomůckami, jsou zde upraveny všechny učebny, třídy a chodby, které jsou barevně přizpůsobeny dětskému vnímání a vytváří tak velmi příjemné klima. Zrekonstruována je i školní jídelna a kuchyň, byla dokončena i rekonstrukce školního sportovního areálu.

Vzhledem k tomu, že jsou zde třídy s rozšířenou výukou matematiky, je o tuto školu velký zájem. Ten je podpořen i velkou mírou úspěšnosti našich absolventů v přijímacím řízení na střední školy.

Riziko problémového chování na naší škole představuje nárůst sociálně nepřízpůsobivé populace na tomto sídlišti, která bydlí v městských bytech.

Během minulých let vzrostl také počet žáků cizinců a žáků z dětského domova.

Co se nám daří

- ✓ Škola pravidelně organizuje akce nejen pro žáky, ale také společné akce s rodiči / dny otevřených dveří, tvořivé dílny, odpoledne plné her, společné výlety, noční spaní ve škole, společenský večer a další/.
- ✓ Každoročně jsou organizovány adaptační výjezdy pro 6. třídy, které napomáhají k poznávání dětí a budování třídního kolektivu, lyžařské výcviky pro 7. ročníky, GO programy pro 8. ročníky, školy v přírodě pro ostatní ročníky, adaptační dny pro 1.ročníky, exkurze, výlety a další kulturní akce.
- ✓ Škola se zapojuje do pořádání turnajů a soutěží pro žáky.
- ✓ Pořádáme besedy pro žáky se zdravotní a dopravní tematikou, pořady s protidrogovou tematikou, prevencí kriminality a zdravým životním stylem, pohybem v kyberprostoru , kouření.
- ✓ Učitelé začleňují jednotlivá preventivní témata do výuky, třídní učitelé mají prostor v pravidelných třídnických hodinách .



- ✓ Pravidelně přichází učitelé s nabídkou zájmových kroužků, dále svůj volný čas i během přestávek mohou děti trávit ve školní knihovně .
- ✓ Ve škole pracuje žákovský parlament, jehož zástupci se pravidelně scházejí a probírají se problémy a přání žáků, navrhuji různé projekty a projektové dny se zástupkyní ředitele a výchovnou poradkyní.
- ✓ Na škole pracuje a pravidelně se schází školní poradenský tým.
- ✓ Rodiče mají možnost řešit problémy nebo předat své požadavky prostřednictvím Sdružení rodičů, kde se zástupci jednotlivých tříd pravidelně scházejí na Radě rodičů, a jedná s nimi ředitel školy.
- ✓ Na škole máme školní psycholožku, která je součástí školského poradenského týmu, je k dispozici žákům, rodičům i pedagogům, pravidelně pracuje s třídními kolektivy, provádí sociometrie ve třídách se vztahovými problémy, pomáhá s třídnickými hodinami, pořádá besedy pro rodiče
- ✓ Učitelé mají možnost účasti na seminářích na téma komunikace, klima školy a třídy, dynamika skupiny, práce s problémovými žáky apod..
- ✓ Pravidelně spolupracujeme se střediskem preventivní péče Semiramis v rámci preventivních programů pro žáky 2.stupně na podporu dobrého klima třídy.
- ✓ Podařilo se nám vyřešit některé problémy s užíváním sociálních sítí, které se odrážely i do klimatu třídy a vztahů mezi spolužáky.
- ✓ Přistoupili jsme k zpřísnění pravidel užívání mobilních technologií ve škole, které je přesně popsáno ve školním řádu.
- ✓ Dále jsme včas zachytili projevy kyberšikany a díky tomu zabránili dalšímu nevhodnému chování.
- ✓ Odhalili jsme počínající kuřáky elektronických cigaret
- ✓ Na základě vyhodnocení PP z minulých let jsme vypracovali fungující systém pro odhalování záškoláctví, většinou podporovaného rodiči.
- ✓ Pravidelně jsme se setkávali s pracovníky OSPODu a společně řešili problémy našich žáků.



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Co považujeme za problém

- ✓ Velké absence některých žáků, často podporované a tolerované rodiči
- ✓ Problém spatřujeme v pohybu na sociálních sítích, které vedou ke kyberšikaně
- ✓ Velký nárůst žáků s psychickými problémy, které vedou až k hospitalizacím
- ✓ Další riziko, které si uvědomujeme, je nárůst počtu sociálně nepřízpůsobivých rodin, ubytovaných v městských nájemních bytech na našem sídlišti. Zatím se projevují pouze v rámci sídliště, ve škole je problém hlavně s jejich docházkou.
- ✓ Problémy jsou i s některými žáky cizinci, kde je problémem jazyková bariéra nejen žáků, ale i zákonných zástupců.

Stanovení cíle

Cílem primární prevence na naší škole je především zvýšení odolnosti žáků vůči sociálně patologickým jevům, utváření teoretických znalostí a praktických dovedností, dlouhodobé a všestranné působení na osobnost a postoje žáků za předpokladu respektování věku a osobních zvláštností dítěte.

Dlouhodobé cíle

- prohlubovat povědomí žáků o sociálně patologických jevech a o následcích, které mohou nastat
- posilovat právní vědomí o kriminalitě, předpisech a zákonech
- posilovat zdravé sebevědomí, umět se přiměřeně prosadit v kolektivu
- vytvářet podmínky pro pocit bezpečí žáků a pedagogů, vytvářet příznivé klima pro práci ve škole
- podporovat zdravý životní styl
- sledovat a hlídat absenci žáků
- zajistit volnočasové aktivity
- spolupracovat se zákonnými zástupci žáků
- monitorovat projevy fyzického i psychického násilí mezi žáky



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

- zlepšovat vztahy mezi žáky a učiteli
- zajistit odborné vzdělávání pedagogů v rámci prevence

Prevence na naší škole zahrnuje aktivity v těchto oblastech rizikového chování

- Návykové látky, drogy
- Šikana, kyberšikana, šikana mířená proti učiteli
- Rizikové chování v dopravě a sportu
- Poruchy příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie)
- Záškoláctví
- Tabák
- Alkohol u dětí školního věku
- Syndrom týraného dítěte CAN
- Homofobie
- Extremismus, rasismus, xenofobie, antisemitismus
- Vandalismus
- Netolismus
- Nová náboženská hnutí
- Příslušnost k subkulturám
- Seběpoškození
- Rizikové sexuální chování
- Domácí násilí
- Krádeže
- Násilí ve školním prostředí
- Problémové situace týkající se žáka s PAS
- Psychické problémy

Krátkodobé cíle

Byly stanoveny na základě priorit primární prevence a analýzy nejčastějších problémů.

Cíl:	<i>Poskytnout žákům přiměřeně věku množství informací v oblasti prevence rizikového chování pomocí besed a přednášek</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Záznam o absolvování besed, přednášek o daných tématech, použití pracovních listů a využití počítačového dotazníkového testu.</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Potřeba pokračovat v působení na žáky v oblasti prevence rizikového chování</i>



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Preventivní působení v oblasti zneužívání návykových látek, tabákových výrobků a alkoholu a dalších oblastech rizikového chování</i>
--------------------------------------	---

Cíl:	<i>Minimalizovat porušování pravidel chování, narušování vyučovacích hodin, poškozování školního majetku,</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Snížení množství kázeňských opatření za porušování pravidel proti předchozímu roku na konci klasifikačních období</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Dodržováním školního řádu a podporováním správných návyků žáků je možné zlepšit klima a bezpečnost ve škole</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Pokračování v monitorování projevů fyzického i psychického násilí mezi žáky</i>

Cíl:	<i>Snížení počtu neomluvených hodin a zlepšení docházky</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Počet zameškaných a neomluvených hodin na konci klasifikačních období</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Potřeba naučit žáky zodpovědnosti a správným návykům</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Dále pokračovat ve sledování důvodů absence a eliminovat tak množství neomluvených hodin</i>

Cíl:	<i>Zvýšení informovanosti našich žáků o rizicích při využívání internetu a sociálních sítí</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Počet absolvovaných besed na toto téma, zápis probrání témat v TK v předmětu informatika</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Z důvodu nedozírných následků spojených s využíváním internetu a sociálních sítí nutnost informovat o nebezpečí a rizicích spojených s jejich využíváním</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Podporovat zdravý vývoj žáků, jejich bezpečnost</i>

Cíl:	<i>Informovanost žáků o kyberšikaně a snížení jejího výskytu</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Pohovor v hodinách informatiky, snížení počtu řešených konfliktů v rámci kyberšikany</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Potřeba zamezit negativním vlivům kyberšikany na děti /frustrace, osamocení, vyřazení z kolektivu apod. /</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Pokračovat ve zlepšování vztahů mezi žáky</i>

Cíl:	<i>Předcházet výskytu šikany</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Výskyt šikany/respektive její nevyskytnutí se/</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Potřeba zamezit nepříjemnému prožívání jedince podrobeného šikaně a narušování zdravých vztahů ve třídě</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Pokračovat v dosahování příjemného prostředí a klimatu ve třídě i ve škole, zlepšování vztahů a poskytování právního vědomí žáků</i>



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●► npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●► ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●► ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●► PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●► 464 629 941 | účet ●●●► 9701526524/0600 | ič ●●●► 601 59 022

Cíl:	<i>Snížení výskytu kouření a užívání alkoholu a návykových látek v prostorách školy</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Nevyskytování se tohoto jevu</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Eliminování rizikového chování ve škole, které je zdraví škodlivé</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Pokračovat a prohlubovat vědomosti o normách a pravidlech</i>

Cíl:	<i>Vedení třídnických hodin</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Zápisy v TK</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Prostor pro budování a zkvalitňování vztahů ve třídě, zlepšování klima třídy a zlepšování vztahů i s třídním učitelem</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Pokračovat v dosahování příjemného prostředí a klimatu ve třídě i ve škole</i>

Cíl:	<i>Posilování zdravého klima ve třídě</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Pozorování, výsledky sociometrie</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Zlepšení prostředí žáků, zlepšení vztahů</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Navazuje na zlepšování a zkvalitňování školního prostředí a zlepšování vztahů, předcházení problémů ve třídě</i>

Cíl:	<i>Zvýšit informovanost učitelů v rámci prevence</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Počet vzdělávacích programů</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>zefektivnění práce pedagogů a zkvalitnění výchovně vzdělávacího procesu</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Souvislost se zvyšováním profesní připravenosti pedagogů</i>

Cíl:	<i>Zvyšování právního vědomí žáků</i>
Ukazatele dosažení cíle:	<i>Testy v rámci vyučování, účast v soutěžích</i>
Zdůvodnění cíle:	<i>Vědomí, jak jednat a chovat se, znát možné následky</i>
Návaznost na dlouhodobé cíle:	<i>Souvislost se zvyšováním připravenosti do života a jednat v souladu s právními normami a podle pravidel</i>



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Skladba aktivit PP pro jednotlivé cílové skupiny

Pedagogové

Na realizaci PP se podílejí všichni pedagogové školy.

Ředitel

- odpovídá za koordinaci a kontrolu tvorby, realizace a hodnocení PP
- jmenuje školního metodika prevence, který má pro výkon této činnosti odborné předpoklady
- pravidelně se schází se školním poradenským týmem
- jedná s rodiči

Metodik prevence

- vytváří preventivní program, podílí se na kontrole a hodnocení jeho realizace
- Komunikuje s učiteli v oblasti primární prevence
- Spolupracuje s vedením školy, výchovným poradcem, školním psychologem, speciálním pedagogem, třídními učiteli a ostatními pracovníky školy, PPP, okresním a krajským metodikem prevence, psychology a dalšími organizacemi, institucemi a odborníky
- koordinuje předávání informací o problematice rizikového chování ve škole
- dokumentuje průběh preventivních aktivit školy
- mapuje výskyt a řeší rizikového chování ve škole
- zajišťuje a koordinuje preventivní aktivity a programy prevence pro žáky
- poskytuje materiály a informace všem učitelům a rodičům k dané problematice
- ve spolupráci s ostatními pedagogy provádí hodnocení PP
- pomáhá tř. učitelům s realizací třídnických hodin



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Výchovné poradkyně

- evidují děti s SPU a integrované žáky
- pomáhají při tvorbě IVP a PLPP
- zajišťují komunikaci s OSPOD
- řeší profesní orientaci žáků
- spolupracují s PPP, školním speciálním pedagogem a školními psycholožkami
- svolávají výchovné komise
- evidence dokumentace posudků na žáky pro OSPOD, soudy, SVP
- organizují adaptační kurzy

Školní psycholog

- poskytuje odborné psychologické poradenství v oblasti výchovy, vzdělávání a osobnostního rozvoje
- spolupodílí se na organizaci adaptačních kurzů
- organizuje skupinová sezení pro problémové žáky
- pomáhá tř. učitelům s realizací třídnických hodin
- provádí sociometrie
- pořádá besedy pro rodiče

Třídní učitelé

- Spolupracují s metodikem prevence na realizaci PP
- rozvíjí kompetence žáků v oblasti prevence, dbají na dodržování pravidel a školního řádu
- podporují rozvoj pozitivních sociálních vztahů mezi žáky a sociálního klimatu třídy
- organizují třídnické hodiny
- zprostředkovávají komunikaci s ostatními členy pedagogického sboru
- provádějí průběžnou diagnostiku žáků a třídy
- konzultují případné problémy, navrhují opatření
- sledují a důkladně vyhodnocují docházku žáků
- třídní učitelé jsou v kontaktu s rodiči žáků své třídy prostřednictvím třídních schůzek, osobních setkání a dalších možností komunikace



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●▶ npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●▶ ZSPOL3.CZ

e-mail ●●●▶ ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●▶ PODATELNA@ZSPOL3.CZ

telefon ●●●▶ 464 629 941 | účet ●●●▶ 9701526524/0600 | ič ●●●▶ 601 59 022

Pedagogové

- V rámci výuky svého předmětu se věnují rozvoji kompetencí žáků v oblasti sociálních dovedností, primární prevence.
- Konzultují problémové chování žáků ve svých hodinách s třídním učitelem

Aktivity pro pedagogy v rámci PP

Název aktivity	organizátor akce	Termín
Vybraná vzdělávání pedagogů, VP a MP, školních psychologů dle jejich zájmu a nabídky	CCV, NIDV	Průběžně dle aktuální situace a nabídky
Metodická setkání MP s preventisty Střediska primární prevence Semiramis	SEMIRAMIS	2x ročně - podzim, jaro
Metodická setkání VP a MP s pedagogy školy	VP a MP školy	průběžně

Rodiče

Pro školu je velice důležité navazovat a udržovat s rodiči co nejlepší vztahy. Společně se daří mnohem lépe působit na žáky a vychovávat je. Proto je potřeba nacházet co nejvíce možností setkávat se s nimi.

Aktivity pro rodiče

Název aktivity	organizátor akce	datum
Třídní schůzky	škola	Dle plánu
Polabinská pouť	ÚMO Pardubice 9 a škola	září
Přednáška školního psychologa pro rodiče žáků 1.tříd	škola	září
Konzultační odpoledne	škola	Dle plánu
Den otevřených dveří	škola	listopad
Společenský večer	škola	únor
Masopust	ÚMO Pardubice 9 a škola	únor
Odpoledne plné her	škola	červen



Žáci

Tato cílová skupina je nejdůležitějším a klíčovým subjektem v rámci prevence rizikového chování. Většina aktivit je směřována právě jim.

V 1. – 3. ročníku považujeme za důležité

- podporovat a rozvíjet u dětí zdravý životní styl, rozvoj etického a právního vědomí, občanských postojů v hodinách prvouky, praktických činností, a to přiměřeně této věkové skupině
- rozvoj zdravého sebevědomí, výchova k rasové toleranci a respektu k individualitě každého jedince
- důsledné osvojování norem mezilidských vztahů, (v dětském kolektivu a v interakci učitel – žák)
- včasné rozpoznání šikany (informovanost učitelů a pedagogických pracovníků)
- při projevech šikany využívat výchovná opatření podle závažnosti přestupku, včas informovat rodiče, výchovného poradce, metodika prevence (popř. školního psychologa, sociální pracovnice, PPP, Policii ČR)
- informovat o kyberšikaně a nebezpečí používání sociálních sítí
- navozování příznivého psychosociálního klimatu ve třídě
- včasné odhalování specifických poruch učení a poruch chování
- v případě nevhodného rodinného prostředí kontaktovat OSPOD
- vést šesti až osmileté žáky ke kvalitnímu využití volného času a tím předcházet budoucím konfliktním situacím (využití kroužků školy a školní družiny – sportovní, hra na flétnu, kytaru a ukulele, šachy, taneční a pohybové výchovy, nabídky Domu dětí a mládeže Alfa a Delta – hudebních oborů, sportovních, přírodovědných a tanečních kroužků, práce s počítači, Sokola Polabiny, ZUŠ, SKP-CENTRUM – Free klub, Ekocentrum Paleta, META, Mosty pro, činností svazu Junáka, Skauta, tábornické unie, hodinové programy metodika prevence pro 1., 2., a 3. třídy...)
- vést rodiče při řešení problémů ke spolupráci s třídní učitelkou, výchovnou poradkyní, školními psycholožkami a speciálním pedagogem



Ve 4. – 7. ročníku se chceme zaměřit

- na výchovu ke zdravému životnímu stylu (poznání změn těla v době adolescence, zmínit poruchy příjmu potravy),
- rozvoj etického a právního vědomí, občanských postojů v předmětech občanské výchovy, výchovy ke zdraví, vlastivědy, přírodovědy
- na rozvoj zdravého sebevědomí, výchovu k rasové toleranci a respektu k individualitě každého jedince, osvojování norem mezilidských vztahů a komunikace
- na upevňování postojů vůči drogám a osvojení umění odmítnout drogu
- na vedení žáků k všestrannému rozvoji
- na seznámení žáků s projevem šikany, jejich vedení k všímavosti a rozpoznání projevů šikany, poskytnutí návodu, jak se zachovat v přímém kontaktu se šikanou viz. Školní plán proti šikaně
- seznámení s rizikem pohybu a komunikace po internetu a sociálních sítích (kyberšikana,...)
- na minimalizaci rizik v průběhu pobytu žáků v základní škole (aktivní využití velké přestávky, úprava školního řádu – kromě práv žáka jsou zde přesně vymezeny povinnosti)
- pokračování korekce u žáků s vývojovou poruchou učení, chování, důsledné zapojování rodičů žáka do těchto náprav
- na aktivnější spolupráci s rodiči problémových žáků (využít při řešení problémů PPP Pardubice, Policii ČR, městskou policii, výchovnou poradkyni, metodika prevenci, školní psycholožku, ...)
- na využití nabídky besed na téma vztahy v rodině, mezilidské vztahy, soužití generací, pohyb a komunikace po sociálních sítích, kyberšikana, sexuální problematika, poruchy příjmu potravy, škodlivost kouření, pití alkoholu, zneužívání návykových látek, gamblerství
- poskytování kvalitních aktivit pro volný čas, využití nabídky školních kroužků, kroužků DDM Alfa a Delta – klub pro mládež, hry na hudební nástroj, jazykových oborů, tance, kroužku šachů, šití, florbalu, streetballu, dívčí



kroužek, vaření apod., základních uměleckých škol, pardubických sportovních oddílů, SKP – CENTRUM – otevřený klub, Skatepark Pardubice, Ekocentrum Paleta

- organizování adaptačních pobytových kurzů pro nové kolektivy v 6. třídách /září, říjen/, návazná intervence centra Semiramis a využívání třídnických hodin

V 8. – 9. ročníku považujeme za prioritní

- výchovu k odpovědnosti za své zdraví a zdraví ostatních (viz školní řád)
- formovat vhodné způsoby chování (viz školní řád) na opakované přestupky okamžitě upozornit rodiče a hledat společné způsoby nápravy
- zvýšenou pozornost věnovat rizikovým skupinám žáků (žáci s opakovaným sníženým stupněm z chování, žáci pocházející z patologického rodinného prostředí, žáci z rozvádějících se rodin, žáci ohrožení školním neúspěchem, žáci s vysokou absencí, s psychickými problémy, ...)
- zvýšený důraz na spolupráci s rodiči (včetně nabídky organizací, které poskytnou rodičům profesionální pomoc – Pedag. psychologická poradna v Pardubicích, bezplatná poradenská pomoc ze strany školního psychologa, kontaktní protidrogové centrum, Nemocnice Pardubice – poradna pro léčbu návykových chorob, oddělení klinické biochemie, oddělení výchovy ke zdraví, OHS Pardubice – poradna pro odvykání kouření, Středisko výchovné péče PYRAMIDA, Dětská psychiatrická ambulance – u Husova sboru, Linka bezpečí, Linka důvěry, Linka vzkaz domů, Bílý kruh bezpečí, sociální zdravotní služby firmy LAXUS, DAR,
- důvěryhodnou a dostupnou pomoc výchovné poradkyně, metodika prevence nebo školní psycholožky
- nabídka aktivit pro volný čas
- účast na sportovních soutěžích (hokejbal proti drogám, Memoriál Petra Jágoba v basketbalu, Vánoční laťka, florbalový turnaj škol, turnaj ve stolním tenisu ...)
- odhalování školní šikany – případné okamžité řešení ve spolupráci s rodiči a školním kolektivem



- poskytnutí pomoci oběti šikany (překonat strach a úzkost a otevřeně o ní hovořit)
- navodit úzkou spolupráci mezi žáky, rodiči a učiteli, jasně vymezit možnost oznamování a vyšetřování šikany (třídní učitel, rodič, třídní schůzka, žák)
- zajistit pečlivou evidenci případů a jasně stanovit možnost trestů
- budování právního vědomí žáků
- systematickou profesní přípravu (8.roč. v předmětu Člověk a svět práce, návštěva žáků 9. ročníku s třídní učitelkou na Úřadu práce Pardubice, účast na Burze škol, využití internetových adres v rámci výuky rodinné výchovy, hodin Člověk a svět práce a práce na počítači, spolupráce s PPP)
- důsledné sledování docházky žáků do školy třídním učitelem, obzvlášť pak pravidelných a krátkodobých absencí, evidence včasných omluv nemocných žáků rodiči
- intervence centra Semiramis a využívání třídnických hodin
- včasné odhalování záškoláctví ve spolupráci s třídním učitelem a rodiči

K tomu napomohou cíleně vybrané aktivity.

Aktivity pro žáky

Název aktivity	organizátor akce	datum
Adaptační kurzy pro 6.tř	Škola – VP, třídní učitelé	říjen
Adaptační programy pro 1.třídy	Škola – školní psycholog	září
Prevence chování v dopravě - Besedy a jízdy dopravní hřiště – 4. a 5. tř.	Městská policie	Září, červen
Besedy na téma prevence 2. - 9. tř	Policie ČR a MP	průběžně
Besedy o charitě 6., 7. tř	Charita Pardubice	Dle nabídky
Zdravohrátky – 9.tř	Střední zdr. Škola Pardubice	Dle nabídky
Než užiješ alkohol, užij mozek	SANANIM, z.ú.	Dle nabídky
Program k prevenci kouření a užívání dalších látek – 5.tř	JAKOBY HOBY	Dle nabídky
Program „Normální je nekouřit“- celý 1.st	Metodik prevence+tř.uč	Průběžně



Základní škola Pardubice-Polabiny, npor. Eliáše 344

adresa ●●●► npor. Eliáše 344, 530 09 Pardubice | web ●●●► ZSPOL3.CZ
e-mail ●●●► ZSPOL3@ZSPOL3.CZ | elektronická podatelna ●●●► PODATELNA@ZSPOL3.CZ
telefon ●●●► 464 629 941 | účet ●●●► 9701526524/0600 | ič ●●●► 601 59 022

Zdravá pětka – zdravý životní styl – 7.tř	Hypermarket Albert	Dle nabídky
Program primární prevence pro 6.,7., 8. a 9. tř.	Centrum primární prevence Semiramis	Listopad, květen
Den otevřených dveří – pro veřejnost a MŠ	Škola	listopad
Čas proměn – dívky i chlapci 6.tř	MP Education, s.r.o.	únor
Prevence kyberšikany - 6.tř	Policie ČR	únor
Pořad prevence kriminality – 6. tř	DDM Delta Pardubice s MP	duben
Pořad protidrogové prevence-9.tř	DDM Delta Pardubice s MP	červen
Výjezdy 8.tříd - Březová	Agentura STAN	duben
Odpoledne plné her	škola	červen
Programy v Ekocentru	Ekocentrum Paleta	průběžně

Dále jsou témata prevence rizikového chování probírána v rámci vyučovacích předmětů jednotlivými vyučujícími a v rámci třídnických hodin.

Hodnocení / Evaluace /

Na konci školního roku proběhne hodnocení efektivity PP. Bude probíhat na základě kontroly dokumentace za uplynulý rok a bude zpracováno elektronické výkaznictví preventivních aktivit.

Výsledky budou použity k porovnání a využity jako východisko pro tvorbu PP na příští školní rok.

Zpracovala : Mgr. Lenka Jírková, metodik prevence

Schválil : Mgr. František Němec, ředitel školy